**AS LINGUAGENS DO AMOR**

Como você diz: “Eu te amo”?

Parte 6

**5. O TOQUE FÍSICO** - “Toco em você porque te amo”

**A IMPORTANCIA**

 Toque Físico: Esta linguagem não é somente sobre o ato conjugal. Uma pessoa cujo idioma principal é o contato físico é, não surpreendentemente, muito táctil. Beijos, abraços, tapinhas nas costas, de mãos dadas, e toques no braço, ombro ou face - todos eles podem ser maneiras de mostrar emoção, preocupação, cuidado e amor.

Para algumas pessoas um abraço, bater nas costas em sinal de apoio, etc., tem um valor enorme. Para a pessoa que tem a linguagem do amor: O toque físico, o seu tanque de amor emocional somente pode ser abastecido pelos toques.

Quando se passa por um mal momento este tipo de pessoa aprecia mais um abraço que as palavras.

**EXEMPLO DE JESUS**

Jesus tomava as crianças nos braços:

Mar. 10:14-16,

“*Jesus, porém, vendo isto, indignou-se, e disse-lhes: Deixai vir os meninos a mim, e não os impeçais; porque dos tais é o reino de Deus.Em verdade vos digo que qualquer que não receber o reino de Deus como menino, de maneira nenhuma entrará nele.E, tomando-os nos seus braços, e impondo-lhes as mãos, os abençoou”.*

**VALOR DO TOQUE**

Pesquisas com bebês mostram que têm uma vida emocional mais saudável com o toque físico.

Nenês no hospital recuperaram muito rápido quando segurado e tocado regularmente pelas enfermeiras.

Aqueles deixados sozinhos até chegaram morrer com mais frequência.

Para algumas pessoas o toque físico é a maneira essencial de sentir-se que está sendo amada.

**FORMAS DE EXPRESSAR AMOR**

Claramente os nossos corpos são feitos para tocar e não para abusar.

Lembramos que o ato conjugal não é a única maneira de expressar a linguagem do amor, do toque físico. Temos nervos e receptores localizados pelo corpo inteiro. Quando estes receptores são tocados sentimos prazer.

* Aabraça ou segura na mão enquanto estão passeando,
* Colocar sua mão no ombro da pessoa,
* Esfregar no corpo do seu cônjuge enquanto passa por perto,
* Dar um beijinho quando for para o trabalho e quando você volta.
* Beijar, abraçar
* Massagem
* Afagos, pequenos toques dados ao passar pelo cônjuge “falam alto”.
* Cutucão com o cotovelo,
* Por a mão no ombro.
* Alisando cabelo ou braço.
* Apertando a perna ou braço.
* Se a primeira linguagem de amor for o toque físico, nada será mais importante do que abraçá-lo quando chorar.
* Tocar os pés debaixo da mesa enquanto estão comendo.
* A relação sexual é somente um pequena parte da linguagem do toque físico, mas é de muita importância.

Tenta tocar em lugares novos e dê seu cônjuge indicações aonde acha isso mais excitante.

O americano talvez não se sente confortável com aquele abraço forte ou os beijos, mas na Europa e nas latinas Américas isso serve igual como pegar na mão e saudar.

**CUIDADO!**

O importante é saber quando, como e onde tocar a pessoa.

Não pense que aquilo que lhe é prazeroso também o é para seu companheiro! Aprenda a falar a língua dele (a)!

Nosso corpo foi feito para toque, e não abuso! Aprenda a não irritar o seu cônjuge com toques inconvenientes (fora do tempo e de lugar).

Se a sua linguagem primordial de amor é o toque físico, e seu cônjuge age no uma maneira violenta, o toque físico se torna uma expressão de ódio. Se você bate na cara de uma criança que tem esta linguagem de amor pelo toque físico, pode ser devastador em alcançar esta criança.

O homem pode pensar que a sua a linguagem de amor primordial é o toque do sexo, porque a sua necessidade de sexo é baseada fisicamente. Se por acaso a linguagem do amor primordial do homem for, palavras de afirmação, e ele não recebe palavras e encorajamento, mas o desprezo da sua esposa, mais cedo ou mais tarde ele não vai desejar ela sexualmente. Com palavras de afirmação a esposa expressa o amor dela dizendo que ele é bonitão, que é formoso, que é inteligente, que é um trabalhador bom, etc. e ele vai sentir-se valorizado e amado.

A maioria dos problemas sexuais no casamento tem pouco haver com o técnico, e tudo o haver por abastecer as necessidades emocionais.

A sexualidade feminina é enraizada na suas emoções, e não na biologia física. Não há nada fisicamente que incentiva ela para o ato conjugal. O desejo dela é baseado nas emoções. Se ela sentir-se amada e admirada e apreciada pelo seu marido, aí ela tem o desejo de ser íntimo fisicamente com ele. Sem a intimidade emocional ela terá a pouco desejo fisicamente.

**VALOR DO TOQUE**

A presença física e acessibilidade são cruciais, enquanto negligência ou abuso pode ser imperdoável e destrutiva.

Infidelidade nesse caso explode o tanque de amor!!!

Pais sábios, em qualquer cultura, também tocam seus filhos de forma amorosa.

* Mãos para acariciar!!
* Punições não com as mãos!!

**MAIS DICAS**

Mais sugestões para casais à aprimorarem o seu casamento e a linguagem do seu amor emocional.

* 1. Como uma linguagem de amor o toque se torna uma maneira poderosa de comunicar, mesmo sendo um toque pequeno ou o mais ardente beijo.

E elimina todas as formas negativas do toque que poderá causar dano para sua esposa. Pede perdão e encara o autocontrole de si mesmo. Si seu cônjuge não gosta outras formas de tocar, para de usar aquelas formas. Substitua as formas negativas com a orientação da pessoa.

* 1. Fala abertamente com seu cônjuge das maneiras que você gosta do toque. Poderá falar do efeito dos estoques emocionais, sexuais e os toques que fazem você reagir positivamente.
	2. Faça uma lista fala do tipo de toques que gosta, das circunstâncias e dos locais. Os toques certos nas circunstâncias certas e nos lugares certos melhorarão o relacionamento físico.

Um poderá sentir-se constrangido em público e o outro gosta de demonstrar o seu amor em público. O casal deve entrar em acordo, para não embaraçar o outro, mas cada um deve tentar agradar o outro.

* 1. Um cônjuge poderá achar muito difícil pedir para um toque nos lugares desejados, mas lembra que seu cônjuge não sabe ler a sua mente. Mesmo sendo difícil ou não necessitamos comunicar a linguagem que nos faz sentir mais amado.

* 1. Em tempos de crise como a morte, doenças severas etc, terão um impacto emocional. Descubra a maneira de ternura de se expressar como: um toque leve ou um abraço, em vez do silêncio e o recluso.

**CONCLUSÃO**

Diante das tribulações e dos problemas, muitas vezes não podemos mudá-los, mas podemos superá-los se nos sentirmos amados.

O AMOR “*Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta*” (I Cor. 13:7).